Министерство образования и науки Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Псковский государственный университет»

Колледж ПсковГУ

**Контрольная работа**

по учебной дисциплине «Основы программирования»

Студента заочной формы обучения

специальности 09.02.03 Программирование в компьютерных системах

группы 13 13 05 ПОЗ

Ивашкиной Ксении Андреевы

Псков

2018

Содержание

[Введение 3](#_Toc508874343)

[1. Цели и задачи спортивной подготовки 4](#_Toc508874344)

[2. Средства и методы спортивной тренировки 7](#_Toc508874345)

[3. Виды спортивной подготовки 11](#_Toc508874346)

[Заключение 14](#_Toc508874347)

[Литература 15](#_Toc508874348)

Задаем матрицы

В = е = 0,1

Задаем условия сходимости (написать, что в маткаде они будут с индексом -1)

S0 = |a11| > |a12| + |a13| + |a14|

S1 = |a22| > |a21| + |a23| + |a24|

S2 = |a33| > |a31| + |a32| + |a34|

Зададим переменные для итераций (вставить итерационные формулы)

Х = xx = x – xi+1 k = 0 – количество итераций

# Литература

1. Верхошанский Ю.В. На пути к научной теории и методологии спортивной тренировки. //Теория и практика физической культуры, 1998, № 2.
2. Волков Н.И., А.В. Карасев, М. Хосни. Теория и практика интервальной тренировки в спорте. М., 1995.
3. Жилкин А.И., Кузьмин В.С., Сидорчук Е.В. Легкая атлетика: учеб.пособие для студ. Высших учеб. заведений / А.И. Жилкин, В.С. Кузьмин, Е.В. Сидорчук. – 3-е изд., М.: Издательский центр «Академия», 2006. – 464.
4. Коробков А.В., Головин В.А., Масляков В.А. Физическое воспитание. -М.: Высш. школа, 1983.
5. Матвеев Л.П. Основы спортивной тренировки. — М.: ФиС, 1977.
6. Пуни А.Ц. Психологическая подготовка к соревнованию в спорте. – М.: ФиС, 1969.
7. Родионов А.В. Психологические основы тактической деятельности в спорте // Теория и практика физической культуры.- 1993.- N 2.- с. 7-9

Размещено на Allbest.ru